



## **RÈGLEMENT 2022**

La Course Des Collines est organisée par le Foyer Rural de Saint Martin d'Arberoue, le 20 novembre 2022 à Saint Martin d'Arberoue.

Cette épreuve est ouverte à tous, licenciés ou non licenciés.

La course principale se fera sur une boucle de 16km et 600m de dénivelé positif et sera réservé aux juniors, espoirs, seniors et vétérans (nés en 2005 et avant).

Une animation sera proposée aux enfants sur une boucle de 2km.

Ces parcours seront balisés.

La responsabilité des organisateurs étant directement engagée, aucune inscription ne sera enregistrée si la preuve n'est pas faite de l'existence:

- Pour les licenciés d'une licence délivrée par la FFA en cours de validité.
- Pour les non licenciés d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an.

Les inscriptions seront limitées à 400 coureurs.

Les concurrents pourront s'inscrire sur le site [www.pb-organisation.com](http://www.pb-organisation.com)

Les droits d'inscription y seront fixés à 14€

L'animation pour les enfants sur le parcours de 2 km est gratuite (sans inscription et sans classement).

Un bureau d'accueil sera ouvert sur place à partir de 8h00 où un dossard sera remis à chaque concurrent qui devra obligatoirement le porter sur sa poitrine, par quatre épingles, afin qu'il soit parfaitement identifiable à tout moment.

Les départs seront donnés au bourg de Saint Martin d'Arberoue à 10h pour le 16Km et à 10h10min pour le 2Km.

Trois points de ravitaillement seront mis en place, au 5<sup>ième</sup>, 9<sup>ième</sup> et 13<sup>ième</sup> kilomètre.

Un classement scratch sera établi par l'organisation et une remise de prix sera effectuée pour récompenser les vainqueurs.

Une assistance médicale sera assurée pour apporter un soutien aux participants.

Les participants aux épreuves hors stade s'engagent à respecter rigoureusement l'interdiction de dopage ainsi que les dispositions concernant les contrôles antidopage, telles qu'elles résultent des lois et règlements en vigueur, notamment les articles L.230-1 et suivants du Code du Sport.

Conformément à la loi, les organisateurs ont souscrit une assurance auprès de 'Groupama', couvrant les conséquences de leur responsabilité civile.

Il incombe à chaque concurrent de se couvrir d'éventuels dommages par une assurance personnelle.

Pour les mineurs, c'est la responsabilité des parents qui serait engagée.



## **ARAUDIA 2022**

Donamartiriko 'Foyer Rural' elkarteak, azaroaren 20eko 'la course des collines' deitutako lasterketa antolatzen du.

Proba hau denendako idekia da, lizenziadun izan edo ez.

Lasterketa nagusiak 16km.ko luzera eta 600m.ko desmaila positiboa dauka eta 18 urtetik gorakoek baizik ez dezakete parte har, hots junior, espoir, senior edo beterano mailakoek.

Animazio gisa, hurrei 2km.ko itzuli baten egitea proposatuko zaie.

Ibilbide horiek seinaleztatuak izanen dira.

Antolakuntzaren ardura zuzenki engaiatua denez, izen emaiterik ezingo da erregistratu korrikalariak aurkezten ez badu :

- edo baliozko lizentzia bat,

- edo, lizenziadun ez direnentzat, urte bat baino guttiago duen eta lasterketan lehiatzeko gaitasuna baieztatzen duen mediku agiri bat.

400 lasterkari baizik ezingo dira erregistratu, aitzinekin [www.pb-organisation.com](http://www.pb-organisation.com) webgunean eta izen emaitak 14e.tan finkatuak dira.

Haurrendako 2km.ko ibilbidearendako animazioa urririk izanen da (izen emaita eta sailkapenik gabe).

8etatik goiti korrikalarien harrera gune bat idekiko da bertan, eta lasterkariak, nahitaez, eskuratutako dortsal bat bularraldean atxiki beharko du, antolakuntzak noiznahi identifikatu ahal izaitzeko gisan.

Lasterketak Donamartiriko plazatik abiatuko dira:

10etan 16kmko lasterketa nagusia, eta 10:10 haurrendako 2kmkoa.

5, 9 eta 13garren kilometroetan hornitze postuak izanen dira.

Antolatzaileek sailkapen bat egingen dute eta irabazleak sariztatuko dituzte.

Parte hartzaileak artatzeko gisan, tokian berean mediku laguntza talde bat prest izanen da.

Parte hartzaileek dopatze debekua zein, indarrean den Kirol Kodigoko arauak L230-1 artikuluan dioen bezala, dopatzearen kontrako neurriak errespetatzen dituztela hitz emaiten dute.

Legeari jarraikiz, antolakuntzak erantzunkizun zibilaren ondorioei aitzin egiteko asurantzua hartu du Groupamarekin.

Lizenziaduna ez den parte hartzaileak kirol jarduerak daukan arriskua bere gain hartu beharko du.

Adin ttikikoen kasuan, ardura oro burasoei dagokie.